



# La entrega



Salud Pública Horizonte

Boletín mensual

Abril de 2026

## Abril es el Mes de Concientización sobre la Conducción Distráida

La conducción distraída es una de las principales causas de accidentes, lesiones y muertes en las carreteras de Minnesota. Por eso, la Ley de Manos Libres de Minnesota está vigente: para ayudar a los conductores a mantenerse concentrados y reducir los accidentes de tráfico evitables.

### Mantén la concentración con manos libres en Minnesota.

La ley de Minnesota permite a los conductores usar sus teléfonos solo mediante comandos de voz o activación con un solo toque, sin necesidad de sostener el teléfono.

#### PUEDE:

- Hacer llamadas
- Enviar mensajes de texto
- Escuchar música o podcasts
- Usar el GPS para obtener indicaciones

**¡Todo esto sin tener que sujetar el teléfono!**

#### ¿Qué NO PUEDO hacer?

- Sujeta tu teléfono mientras conduces
- Realiza videollamadas o transmisiones en vivo
- Accede o publica en redes sociales
- Transmite o graba videos
- Busca información mientras conduces
- Juega o usa aplicaciones que no sean de navegación

### Conduzca con prudencia y únase al movimiento de Minnesota por una conducción libre de distracciones.

Guarda tu teléfono o ponlo en modo "No molestar" y mantenlo fuera de tu alcance o en modo manos libres. Prepara la música y el GPS antes de conducir. Ajusta los espejos y la ventilación con anticipación. Guarda las bebidas en un lugar seguro, evita que la comida se derrame y asegúrate de que los niños entiendan y sigan las normas de comportamiento en el auto.

Visite [HandsFreeMN.org](https://HandsFreeMN.org) para obtener más información.

#### ¿Hay sanciones?

**¡SÍ!**

Incumplir la ley que prohíbe el uso del teléfono móvil al volante tiene consecuencias:

**Primera multa: \$100** o más  
(incluye multa + costas judiciales)

**Multas posteriores: \$300** o más  
(incluye multa + costas judiciales)

Cargo por delito grave de conducción temeraria u homicidio si lesionas o matas a alguien



**HANDS-FREE MINNESOTA LAW**

[HandsFreeMN.org](https://HandsFreeMN.org)



**HORIZON**



Public Health  
Prevent. Promote. Protect.

### Nuestra misión

es promover, proteger y mejorar la salud y el bienestar de todas las personas en nuestras comunidades.



800.450.4177 o 320.763.6018



[horizonphmn.gov](https://horizonphmn.gov)

Síguenos

