



# La Entrega



Horizon Public Health

Boletín Mensual

Enero de 2026

## Radón: Un riesgo invisible en nuestros hogares

El radón es un gas nocivo que no se puede ver, oler ni saborear, pero que supone un grave riesgo para la salud. El radón proviene de la descomposición natural del uranio en el suelo y se encuentra en todo Minnesota. Puede filtrarse en las casas a través de grietas, huecos y otras aberturas, y acumularse hasta alcanzar niveles peligrosos en el interior.

### ¿Por qué el radón es un problema en Minnesota?

Riesgo mayor: Minnesota tiene niveles de radón más de tres veces superiores al promedio de EE. UU. debido a su geología y clima.

Casas cerradas: Las casas en Minnesota están selladas o calefaccionadas durante gran parte del año, lo que atrapa el radón en su interior.

*¡Obtenga un kit de prueba hoy!*



Visite nuestro sitio web. Escanee el código QR.

O llame al 320.763.6018

### ¿Cómo afecta el radón a la salud?

El radón es una de las principales causas de cáncer de pulmón en personas que no fuman. Respirar radón durante un tiempo aumenta el riesgo. Cualquier nivel de radón puede suponer un riesgo, pero los niveles más altos son más peligrosos.

### ¿Cómo puedes proteger tu hogar?

- Prueba de radón: la única forma de saber si su casa tiene radón es realizar una prueba.
- Tome medidas: si su nivel de radón es de 4 pCi/L o superior, el Departamento de Salud de Minnesota recomienda instalar un sistema de mitigación de radón para reducir los niveles. Si su nivel está entre 2 y 4 pCi/L, considere reducirlo tanto como sea posible.



HORIZON



Public Health  
Prevent. Promote. Protect.

### Nuestra misión

Es promover, proteger y mejorar la salud y el bienestar de todas las personas en nuestras comunidades.



800.450.4177 o 320.763.6018



horizonphmn.gov

Síganos

