

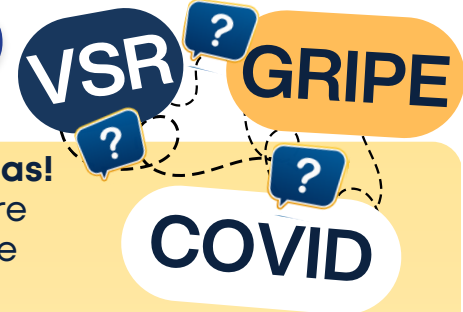
La Entrega

Horizon Public Health

Boletín Mensual

Noviembre de 2025

¿Qué te está enfermando?



! ? cuestionario

¡Es temporada de enfermedades respiratorias!

Pon a prueba tus conocimientos y descubre qué tan preparado estás para mantenerte saludable este otoño e invierno.

P #1. ¿Qué es lo mejor que puedes hacer si no estás seguro de qué virus tienes?

- A. Esperar a ver qué pasa
- B. Ir a trabajar de todos modos
- C. Hacerte una prueba y descansar en casa

👉 **Respuesta: ✓ C.**
Hacerte la prueba te ayuda a recibir la atención adecuada y protege a los demás.

P #2. ¿Cuánto tiempo debes quedarte en casa si tienes síntomas parecidos a los de la gripe, VSR o COVID?

- A. Hasta que no tengas fiebre por 24 horas
- B. Hasta que te sientas un poco mejor
- C. Al menos 5 días sin importar qué

👉 **Respuesta: ✓ A.**
Quédate en casa hasta que no tengas fiebre por 24 horas sin tomar medicamentos para bajarla y te sientas mejor.

P #3. ¿Qué virus suele comenzar con fiebre alta repentina y dolores corporales?

- A. Gripe
- B. VSR
- C. COVID-19

👉 **Respuesta: ✓ A.**
La gripe suele aparecer de forma repentina con fiebre, escalofríos y dolores corporales.

P #4. ¿Cuál de las siguientes acciones puede ayudar a prevenir las tres enfermedades?

- A. Lavarte las manos con frecuencia
- B. Vacunarte
- C. Quedarte en casa cuando estás enfermo
- D. Todas las anteriores

👉 **Respuesta: ✓ D.**
¡Todas las anteriores! Los hábitos saludables y las vacunas son tu mejor defensa.

P #5. Verdadero o Falso:
Puedes ponerte las vacunas contra la gripe, el VSR y el COVID en la misma visita.

👉 **Respuesta: ✓ Verdadero.**
Es seguro y conveniente aplicarlas al mismo tiempo.

P #6. Verdadero o Falso:
Siempre puedes distinguir entre la gripe, el VSR y el COVID-19 solo por los síntomas.

👉 **Respuesta: ✗ Falso.**
Comparten muchos síntomas como fiebre, tos y cansancio. Hacerte la prueba es la única forma de saberlo con certeza.

P #7. Verdadero o Falso:
La vacuna contra el VSR es solo para bebés.

👉 **Respuesta: ✗ Falso.**
Las vacunas contra el VSR están disponibles para bebés, mujeres embarazadas y adultos de 60 años o más.

HORIZON



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Nuestra misión

Es promover, proteger y mejorar la salud y el bienestar de todas las personas en nuestras comunidades.



800.450.4177 or 320.763.6018



horizonphmn.gov

Síguenos

